



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 1 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589327303	REPRESENTANTE COMERCIAL	TOMAR	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) COMO COMERCIAL, O(A) QUAL DEVERÁ CONTACTAR A CARTEIRA DE CLIENTES DE MERCADO, FAZER PROPSPEÇÃO DE MERCADO; EFETUAR VENDAS; PROPOR E ACONSELHAR PRODUTOS ÀS ENTIDADES CONTACTADAS
589327494	REPRESENTANTE COMERCIAL	OURÉM	VENDA DE EQUIPAMENTOS DE ARMAZENAGEM, TRASFEGA, FILTRAGEM, ETC, PARA COMBUSTÍVEIS, LUBRIFICANTES, ADBLUE, AQUECIMENTO CENTRAL E OUTROS PARA OS SETORES DO COMÉRCIO, OFICINAS, INDÚSTRIA E CONSTRUÇÃO. PRETENDE-SE CONHECIMENTO TÉCNICO E/OU COMERCIAL DO SECTOR DE FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS PARA OS SECTORES ACIMA DESCRITOS. SIMPATIA, HUMILDADE, PERSEVERANÇA
589320794	GEÓLOGO	OURÉM	Trabalhador jovem, dinâmico com capacidade de adaptação a novos desafios e com perfil de liderança.
589326839	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	OURÉM	"MARKETING, SITE E REDES SOCIAIS APOIO À GERÊNCIA NA IDENTIFICAÇÃO E PROSPECÇÃO DE POTÊNCIAS SETORES DE MERCADO E CLIENTES E AÇÕES A DESENVOLVER PARA DINAMIZAR AS VENDAS AÇÕES DE APRESENTAÇÃO E DIVULGAÇÃO DIGITAL DOS PRODUTOS MANUTENÇÃO, CONTROLO E DINAMIZAÇÃO DE SITE, CATÁLOGOS, REDES SOCIAIS, ETC SIMPATIA, HUMILDADE, PERSEVERANÇA. CONHECIMENTOS NA ÁREA DA MULTIMÉDIA.
589319874	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	OURÉM	Para exercer as funções de Enfermeiro, a que correspondem as funções de prestar cuidados de saúde a pessoas idosas entre outras.
589323134	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	OURÉM	Perfil: Licenciatura em Enfermagem; Inscrição na Ordem dos Enfermeiros; Disponibilidade para trabalhar ao fim-de-semana. Funções: Cuidados gerais aos residentes.
589327360	ENFERMEIRO DE CUIDADOS	OURÉM	PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE À PESSOA IDOSA.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 2 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	GERAIS		CAPACIDADE DE TRABALHO EM EQUIPA; BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; PESSOAS RESPONSÁVEL E DINÂMICA.
589313886	FISIOTERAPEUTA	OURÉM	¿ Traçar plano de intervenção e ambiente terapêutico, indicar conduta terapêutica, prescrever e adaptar atividades ¿ Participar na elaboração, monitorização e avaliação do Plano Individual dos clientes ¿ Utilizar, sob prescrição médica diferentes técnicas e métodos, designadamente exercícios terapêuticos ¿ Ensinar técnicas de autonomia e independência em atividades de vida diária ¿ Aplicar o treino funcional para as atividades da vida diária, técnicas de facilitação neuromuscular ¿ Proceder à avaliação e recomendação de ajudas técnicas ajustadas a cada cliente
589325682	TÉCNICOS E ASSISTENTES FARMACÊUTICOS	TOMAR	
589320409	RECECIONISTA DE HOTEL	OURÉM	ATENDER TELEFONES; RESPONDER A E-MAILS; FAZER GESTÃO DE RESERVAS; ATENDER AO PÚBLICO; DESEMPENHAR TAREFAS BÁSICAS DE RECEÇÃO; PREPARAR BUFFET DO PEQUENO ALMOÇO. PROATIVIDADE; BOA COMUNICAÇÃO; RELACIONAMENTO; FLEXIBILIDADE.
589322716	ENCARREGADO DA CONSTRUÇÃO	OURÉM	FAZEM OBRAS DE RAÍZ E DE REABILITAÇÃO. SABER FAZER MARCAÇÕES DE OBRA; FAZER GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS/EQUIPA, MATERIAIS; GARANTIR OS PROCESSOS CONSTRUTIVOS; BOA CAPACIDADE DE INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS; RESPONSÁVEL; ASSÍDUO.
589319907	COZINHEIRO	OURÉM	PRETENDEM RECRUTAR COZINHEIRO(A) PARA AS SEGUINTE TAREFAS: ORGANIZAR O POSTO DE TRABALHO COM TODOS OS INGREDIENTES NECESSÁRIOS E OS EQUIPAMENTOS DE COZINHA; PREPARAR OS INGREDIENTES PARA USAR NO PROCESSO CULINÁRIO (PICAR E DESCASCAR LEGUMES, CORTAR CARNE,



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 3 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			ETC.) COZINHAR COM DIVERSOS UTENSÍLIOS OU GRELHA; CUIDAR DOS ALIMENTOS ENQUANTO COZINHAM, COMO MEXER OU VIRAR; GARANTIR ÓTIMA APRESENTAÇÃO, ARRUMANDO OS PRATOS ANTES DE SEREM SERVIDOS; MANTER UM AMBIENTE HIGIENIZADO E ORDENADO NA COZINHA; GARANTIR QUE TODOS OS ALIMENTOS E OUTROS ITENS ESTEJAM ARMAZENADOS CORRETAMENTE.
589319921	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA AS SEGUINTE TAREFAS: ORGANIZAR E PREPARAR O SERVIÇO DE RESTAURANTE, ACOLHE E ATENDE OS CLIENTES, EFECTUA O SERVIÇO DE MESA, ACONSELHANDO NA ESCOLHA DE PRATOS E BEBIDAS, EXECUTA SERVIÇOS ESPECIAIS E PROCEDE À FACTURAÇÃO DO SERVIÇO PRESTADO NO ESTABELECIMENTO.
589323569	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA EMPREGADO DE EMSA: ATENDER AO PUBLICO, APRESENTAR O MENU; APRESNETAR ALTERANTIVAS NA GAMA DOS CINHOS.
589323872	EMPREGADO DE MESA	OURÉM	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA EMREGADO DE MESA: ATENDER AO PUBLICO, APRESENTAR E ACONSELHAR MENUS; HIGIENIZAR AS MESAS.
589326972	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES	OURÉM	Pessoa responsável, gosto por trabalhar na área, disponível, pontual. Interesse em aprender e evoluir profissionalmente.
589327411	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	OURÉM	Experiência mínima de 2 anos como electricista mecânico em viaturas pesadas e equipamentos do setor ambiental; conhecimentos em equipamentos de diagnóstico de pesados; capacidade de interpretar esquemas elétricos; disponibilidade e flexibilidade horária.
589326426	INSTALADOR E REPARADOR, DE TECNOLOGIAS DE	TOMAR	Assíduo, pontual e empenhado



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 4 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO		
589326986	OPERADOR DE MÁQUINAS E DE EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR MADEIRA	OURÉM	Operário com ou sem experiência para secção de lixagem/acabamentos
589326871	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	OURÉM	MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS PARA TRATAMENTO DE ÁGUA. RESPONSABILIDADE E CONHECIMENTOS EM MANUTENÇÃO (PREFERENCIAL).
589327133	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	FERREIRA DO ZÊZERE	EFETUAR A RECOLHA E TRIAGEM DO ALIMENTO; LAVAGEM E PALETIZAÇÃO DO MESMO; HIGIENIZAÇÃO DAS MÁQUINAS UTILIZADAS.
589317571	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Ajudante De Cozinha
589323559	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	PRTEENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA DAR APOIO AO COZINHEIRO, LIMPAR ESPAÇO DA COZINHA, MANUSAMENTO DE UTENSÍLIOS.
589324609	AJUDANTE DE COZINHA	OURÉM	Auxiliar o cozinheiro nas tarefas de confeção dos alimentos.
589326801	AJUDANTE DE COZINHA	TOMAR	PRETENDEM RECRUTAR (TRABALHADOR(A) PARA DAR APOIO À COZINHA, COM CONHECIMENTOS DE COZINHEIRO
589321785	OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES	TOMAR	RESPONSÁVEL, ASSÍDUO E PONTUAL
589322296	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	OURÉM	Operador/a de Cafeteria. Funções associadas a copa e cozinha e atendimento aos clientes. Experiência prévia é preferencial. O local de trabalho é Mangualde.
589315960	ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO	OURÉM	Experiência profissional em funções similares, disponibilidade para trabalhar sábados, domingos e/ou feriados, carta de condução, robustez física (longos períodos em pé e pode ter de levantar caixas de fruta.



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 5 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589252923	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	Pretende-se recrutar auxiliares de serviços gerais que irão auxiliar as ajudantes familiares a cuidar dos nossos utentes (idosos)
589322411	AJUDANTE FAMILIAR	TOMAR	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA HIGIENIZAÇÃO DE ESPAÇOS, DE IDOSOS, ALIMENTAÇÃO, ENTRE OUTROS
589322685	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	FERREIRA DO ZÉZERE	PRETENDEM RECRUTAR TRABALHADOR(A) PARA TRATAMENTO DE ROUPA, HIGIENIZAÇÃO DE ESPAÇOS, ATENDIMENTO AO PÚBLICO
589324658	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	TOMAR	PRINCIPAIS FUNÇÕES: - Fazer a limpeza, arrumação e higienização de todos os espaços do hotel; - Atender aos pedidos pontuais dos clientes; - Realizar e manter a organização dos materiais e espaços; - Organização, controlo e tratamento de roupas; - Trabalho de costura manual e com máquinas. O TEU PERFIL - A tua formação e experiência passa por áreas de Housekeeping, limpeza e outros. - Adoras a ideia de proporcionar conforto aos nossos clientes e manter padrões altos de higiene dos nossos espaços. - Tens sempre um elevado sentido de responsabilidade e iniciativa, e um gosto especial por trabalhar em equipa. - Tens boa capacidade de comunicação, que será direcionada para clientes, colegas de outros departamentos. - Preocupas-te com a tua apresentação pessoal, és organizado(a), polivalente, proativo(a) e dinâmico(a). Tens também flexibilidade de horários. - És ambicioso(a) e sabes que este é o lugar certo para cresceres.
589327214	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	TOMAR	Profissional com capacidade para proceder à limpeza e arrumação das instalações, preencher os registos associados às suas funções, servir refeições, colaborar e apoiar as Ajudantes de Ação Direta, nas tarefas de alimentação e higiene dos clientes/utentes, conduzir viaturas da Instituição no âmbito das suas funções e acompanhar os clientes/utentes



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 6 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			nas consultas médicas prestadas no exterior.
589318346	PEDREIRO	OURÉM	PESSOA DINÂMICA COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA CA CONSTRUÇÃO CIVIL
589309783	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	OURÉM	a. Desenvolver atividades relacionadas a fabricação de peças, conjuntos mecânicos e estruturas metálicas e assegurar a sua operacionalização, tendo em vista a otimização da qualidade e quantidade da produção; b. Preparar o trabalho, operar, controlar e manter uma ou mais máquinas-ferramentas, utilizando conhecimentos técnicos adequados, com vista ao fabrico de elementos e ou peças unitárias ou em série, de acordo com especificações técnicas e qualidade definidas; c. Fabricar, cortar, fresar, tornear, soldar, reparar, conservar, montar e ajustar peças e componentes de máquinas, motores e outros equipamentos, utilizando técnicas e meios manuais e/ou mecanizados adequados; d. Preparar e aplicar proteções ou revestimentos e limpar peças ou materiais com o auxílio de equipamento adequado, nomeadamente por processos químicos, eletroquímicos, térmicos ou mecânicos; e. Proceder a todas as atividades inerentes ao processo de preparação, polimento e respetivo acabamento e de preparação, pintura/envernizamento e respetivo acabamento, utilizando os meios e as técnicas adequadas; f. Montar peças, aparelhos ou órgãos mecânicos e pequenos conjuntos, podendo eventualmente proceder a ajustamentos; g. Desenvolver trabalhos na área da manutenção, relacionados com a análise e o diagnóstico das condições de funcionamento dos equipamentos eletromecânicos, preparação e intervenção em manutenção preventiva, sistemática ou corretiva; h. Executar desenhos de peças, conjuntos de sistemas elementares de pneumática e hidráulica segundo esboços e especificações técnicas complementares e acompanhar a sua execução; i. Verificar e comunicar o mau estado de conservação ou anomalias dos



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Abrantes	Data de Emissão 2025-02-18	N.º de Folhas 7 / 7
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			equipamentos de proteção individual ao seu superior hierárquico.
589325409	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	SERVIÇO NORMAL DE REPARAÇÃO MECÂNICA DE VIATURAS EM OFICINA.
589327405	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	OURÉM	Experiência como mecânico de pesados e equipamentos do setor ambiental; conhecimentos de hidráulica; responsável e com espírito de equipa; disponibilidade de segunda a sexta das 08h às 17h e disponibilidade para fazer horas extras.
589327840	PINTOR DE CONSTRUÇÕES	FERREIRA DO ZÊZERE	O pintor necessita de ter conhecimento sobre os tipos de tintas, solventes e materiais de pintura, possuir boas técnicas de aplicação, conseguir preparar as superfícies, ter noções de mistura de cores e acabamentos, possuir atenção aos detalhes para garantir um acabamento com qualidade, e ainda ser responsável no que respeita ao cumprimento de prazos.
589321771	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	TOMAR	Profissional da área da pintura com alguma experiência na preparação e pintura de automóveis. Pessoa responsável, assídua e autónoma.
589325364	SOLDADOR	TOMAR	SOLDADURA - RETIFICAÇÃO - MECÂNICA